

## Das Projekt – vier Themenbereiche:

### 1. *Mit dem Essen spielt man nicht? Flugmangos, Fliegende Hühnchenteile und die Reise der Jeans...*

Globalisierung, Ernährung und nachhaltiger Lebensstil

### 2. *Wir haben die Welt nicht von unseren Eltern geerbt, sondern von unseren Kindern geliehen!*

Globale Umweltprobleme und Klimawandel

### 3. *Die Welt dreht sich um... UNS! In der Welt zuhause? Migration und Integration..*

Soziale Dimension der Globalisierung

### 4. *Alles ist vernetzt. Warum gibt es keine krummen Bananen im Supermarkt und warum steigen die Zinsen, wenn in China ein Sack Reis umfällt?*

Wirtschaftliche und politische Verflechtungen.

## Globalisierung, Ernährung und nachhaltiger Lebensstil:

Für uns ist es heute Alltag geworden, Nahrungsmittel aus allen Ecken der Welt auf dem Teller zu haben. Aber was bedeutet das eigentlich für die Menschen in anderen Teilen der Welt und für unsere Umwelt? Komm mit auf eine Entdeckungsreise auf den Spuren unserer Ernährung! Mit ökologischem Fußabdruck, fairer Schokolade und vielem mehr wollen wir Appetit auf eine faire und nachhaltige Entwicklung machen!

### Filmtipps:

1. „**Taste the Waste**“ – Lebensmittelverschwendung
2. „**We feed the World**“ – Ernährung in einer globalisierten Welt
3. „**Darwins Albtraum**“ – Folgen der Globalisierung

### Spass ohne Konsum:

- ☺ Besuch bei Transition-Regensburg oder Urban-Gardening
- ☺ Tauschaktion in der Wechselwelt Regensburg



Globalisierung  
und  
Ernährung

Für alle Altersstufen

Tolle Angebote und Workshops zum Thema für Gruppenstunden, Aktionen oder euer Zeltlagerprogramm

mit:



**Gaby**  
Projektleitung

&



**Sabrina**  
Bildungsreferentin

Anmeldungen, Fragen, Wünsche  
an: Gaby Vetter-Löffert, Tel. 09409/869 74 0  
oder das Diözesanbüro, Tel. 0941/ 597 22 72

**Die Stempelkarte – bei sechs Stempeln winkt der“ PSGemeinsam die Welt verändern“-Aufnäher – also haltet euch ran!**

Die von Ilona Sommer liebevoll gestaltete Stempelkarte erhaltet ihr im Diözesanbüro bei Sabrina oder bei euren Leiterinnen

– fragt nach!

### Unser Angebot – wir kommen zu euch:

1. **Themen-Gruppenstunde „Globalisierung Essen“** - spannende, lustige und interaktive Methoden zum Thema Ernährung, Fair Trade, Bio und Co.  
*(Alle Altersstufen)*
2. **Workshop „Schminke und Kosmetik – Do it yourself“** – Naturkosmetik einfach Selbermachen bei einer Wohlfühl-Beauty-Gruppenstunde  
*(für alle ab 12 Jahren)*
3. **Wildkräuter finden und verwerten** – Macht euch auf die Suche nach Zutaten für euren leckeren Wildkräutersalat  
*(Alle Altersstufen)*

Meldet euch bei uns, wir freuen uns auf einen Besuch bei EUCH!

Für mehr Infos zu den Workshops, Linktipps uvm. Meldet euch gerne im PSG-Diözesanbüro!

### Vorschläge für Aktionen:

- ☺ Faires öffentliches Picknick oder Brunch, verwendet werden nur fairgehandelte Produkte bzw. Produkte aus der Region
- ☺ Faires Hüttenwochenende
- ☺ Einen Monat auf Fleisch verzichten
- ☺ Selbstkochen anstatt Fertigprodukte verwenden. Schau doch mal ins Pfiffilotta-Kochbuch!
- ☺ Gruppenstunde: fit durch gesunde Ernährung
- ☺ Gruppenstunde: Was bedeutet fairer Handel, welche Biosiegel gibt es? Jede bringt ihr Lieblingsprodukt mit...
- ☺ Gruppenstunde: Smoothies herstellen (dazu findest du im Internet eine Fülle an Rezepten) oder vegetarisch grillen – tierisch gut!
- ☺ Gruppenstunde: Film, siehe Filmtipps
- ☺ Beautyweltreise – Gesichtsmaskenrezepte aus aller Welt (girlguide 1/13)
- ☺ Und noch etwas für den Spätsommer/ Herbst: Beiß nicht gleich in jeden Apfel (girlguide 02/07)
- ☺ Wald-Gruppenstunde (girlguide 02/07)