

# Projekt der PSG Regensburg „Girl Scout Power - Mädchen bilden Bande(n)“



## Dritter Schwerpunkt „MEINE Gruppe/Mein Stamm“

In diesem Schwerpunkt nehmen wir die Strukturen unseres Verbandes genau unter die Lupe.

Welche Rolle spielt Kindermitbestimmung in unserem Stamm/ in unserer Gruppe? Wie kann diese aussehen? Die Teilnehmerinnen sollen spüren, dass sie schon Teil einer großen Gemeinschaft sind, wie Netzwerken funktioniert und welche Vorteile der Aufbau eines guten Netzwerkes für das ganze Leben bringt. Wertschätzende Kommunikation ist dabei ebenso wichtig, wie an richtiger Stelle konstruktive Kritik äußern zu lernen.

Wie können wir uns gemeinsam stark machen? Was bedeutet die PSG für mich? Als Frauen- und Mädchenverband wollen wir innerhalb unseres Systems gezielt darauf eingehen, wie die Teilnehmerinnen sich gegenseitig unterstützen und durch geschlossene Banden eine Veränderung erreichen können.

### Zeitraum

Januar 2022 – März 2022

Die / Den Mädchen\* und jungen Frauen\* sollen / können in diesem Schwerpunkt...

- erkennen, dass jede\*r aus der Gruppe individuelle Eigenschaften, Ideen und Stärken miteinbringt und sich zusammen stärken und ergänzen
- Teamgeist/Förderung von Freundschaft, Gemeinschaftsgefühl und Zusammenhalt entwickeln
- Team- und Kooperationsfähigkeit, sowie Kommunikations- und Konfliktlösungsfähigkeit stärken
- lernen, Grenzen anderer zu akzeptieren und respektieren
- Kontakte knüpfen und gemeinsame Aktionen mit anderen Stämmen/Gruppen durchführen
- lernen, richtig Feedback zu geben und nehmen und einen wertschätzenden Umgang miteinander führen
- gemeinsam neue Projekte starten oder Dinge ausprobieren (z.B. Bunten Abend für die Eltern gestalten, bei dem jede ihre Stärken einbringt)



## Lesenswertes

- Olave - Das Magazin für Pfadfinder\*innen, Ausgabe 2021 - 02, S. 16/17 (online: [https://www.pfadfinderinnen.de/files/pfadfinderinnen/Media/Downloads/Zeitschriften/Olave/PSG038\\_Olave\\_2021-02\\_LY20\\_interaktiv2.pdf](https://www.pfadfinderinnen.de/files/pfadfinderinnen/Media/Downloads/Zeitschriften/Olave/PSG038_Olave_2021-02_LY20_interaktiv2.pdf))
- Girl Guide „Wir schauen über den Tellerrand“, Ausgabe 2021 - 01, S. 21 (online: [https://www.psg-bayern.de/files/bilder/Publicationen/GirlGuide/GirlGuide\\_01-2021\\_web.pdf](https://www.psg-bayern.de/files/bilder/Publicationen/GirlGuide/GirlGuide_01-2021_web.pdf))

## Dazugehörige Perlen

Als Grundperle gibt es für diesen Schwerpunkt die „Lern-Perle“, also eine Perle, die symbolisch für all die gemeinsamen Erfahrungen innerhalb eurer Gruppe steht, die die Teilnehmer\*innen stets an ihrem Armband an ihre Gruppe erinnern soll. Diese Perle erhalten alle bereits zu Beginn des Schwerpunktes, wenn dieser vorgestellt wird.

Als Aktions-Perle gibt es für diesen Schwerpunkt die „Stammes-Perle“. Diese soll am Ende des dritten Schwerpunktes von den Gruppenleiter\*innen an die Teilnehmer\*in verliehen werden, als Symbol und Erinnerung, an die Auseinandersetzung mit der eigenen „PSG-Gruppe“. Da jede Gruppe individuell ist, bitten wir euch als Gruppenleiter\*innen gemeinsam mit euren Gruppen auf die Suche nach einer Perle zu gehen, die euch am besten beschreibt. Z.B. könnte für die Gruppe Bärchen, eine Perle in Form eines Bärchens hergenommen werden.

Damit ihr diese nicht selbst bestellen müsst, schickt bitte bis **07.02.2022** einen Link, der zu eurer Perle führt und die benötigte Anzahl an [psg\(at\)bistum-regensburg.de](mailto:psg(at)bistum-regensburg.de). Dann können wir diese bestellen und euch am Ende des Schwerpunkts zusenden.

Gerne könnt ihr dazu den Spruch bei der Übergabe der Perle auf Seite 1 in dem Begleitheft verwenden oder ihr überlegt euch ein eigenes Ritual in eurer Gruppe.

Sonstige Perlen könnt ihr natürlich jederzeit bei Bedarf selbstständig als Gruppenleiter\*in für Aktionen, Erinnerungen und Erfahrungen dem Armband hinzufügen. Eine Auswahl findet ihr im Starterkit, bei weiterem Bedarf (falls nicht im Gruppenzimmer oder Stamm welche übrig sind), meldet euch im Diözesanbüro. Haltet die sonstigen Perlen doch gerne auf den leeren Seiten im Begleitheft fest.

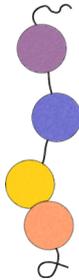
## Im Begleitheft

Im Begleitheft findet ihr zum dritten Schwerpunkt bereits vier vorgefertigte Seiten. Einmal für die Methode „Verteile Komplimente“ und einmal eine Seite zum Motto „Freundschaftsknoten“. Die Methoden werden weiter unten ausführlicher erklärt.

Die leeren Seiten könnt ihr gerne für die Durchführung, Bilder und Notizen der weiteren Methoden nutzen.

## Starterkit

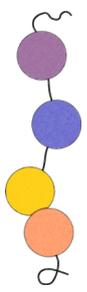
Im Starterkit findet ihr beispielsweise ein Mikro für Interviews mit euren Freund\*innen.





## Methoden & Ideen für den Gruppenalltag ...

Hiermit möchten wir euch ein paar Ideen, Anregungen, Methoden und Impulse für die Umsetzung des dritten Schwerpunktes in euren Gruppen und Stämmen vor Ort geben. Natürlich sind eurer eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt und wir freuen uns, wenn ihr auch selbst aktiv mit eurer Gruppe überlegt, was ihr zum Schwerpunkt machen wollt.



### *Kooperationsspiele*

Um den Teamgeist und das Zugehörigkeitsgefühl zu stärken, können Kooperationsspiele eingesetzt werden. Eine kleine Auswahl dazu findet ihr im Anhang.

### *Verbindende Methoden (Freundschaftsarmbänder, Freundschaftsknoten)*

Ein besonderes Symbol der Freundschaft sind selbstgebastelte Freundschaftsarmbänder. Knüpft welche und legt diese in ein Säckchen. Am Ende darf jede aus der Gruppe ein Bändchen ziehen und mitnehmen. Z.B. findet man in Youtube viele verschiedene Möglichkeiten. Wir haben euch aber auch eine Anleitung erstellt, schaut doch mal in den Anhang. Diese Methode eignet sich auch gut für eine Online-Gruppenstunde.

Viel Spaß beim Knüpfen und Verschenken!

### *Honigdusche/Komplimente verteilen*

Klebt euch gegenseitig einen leeren Zettel auf den Rücken. Geht dann durch den Raum und schreibt euch gegenseitig nette Worte/Sätze auf den Zettel (z.B. du bist eine tolle Freundin). Hinterher könnt ihr in der Runde eure Botschaften vorlesen. Eine weitere Möglichkeit bietet euch das Projektheft. Auf Seite 15 findet ihr eine Reihe von kleinen Komplimenten, welche ihr ausschneiden und weitergeben könnt. Komplimente kosten nichts und wärmen die Seele. Probiert's doch mal aus!

### *Bitte lächeln!*

Macht doch ein cooles/lustiges Foto von eurer Gruppe und klebt dieses in euer Begleitheft. Eine coole Idee ist es auch, gemeinsam an einem Fotoshooting teilzunehmen. Vielleicht gibt es in eurer Nähe ein Fotostudio, fragt doch mal nach!

**Challenge: macht ein cooles Foto während einer Online-Gruppenstunde und druckt es für euer Begleitheft aus!**

### *Gemeinsame Unternehmungen*

Plant einen gemeinsamen Ausflug oder Wanderung für eure Gruppe. Dabei könnt ihr auch die angefügten Kooperationsübungen ausprobieren und so als Gruppe noch ein Stück mehr zusammenwachsen.

Eine tolle Alternative kann auch ein Lagerfeuerabend sein mit Stockbrot, Liedern und Geschichten.

Aufgrund der aktuellen Lage ist es teilweise schwierig sich live zu treffen. Wie wäre es daher mit einem Online-Spieleabend? Im Internet findet ihr viele Spiele, welche man zusammen spielen kann oder ihr werdet kreativ und erstellt euer eigenes Spiel.



### ***Zeit für ein bisschen Kreativität!***

Ihr findet euer Perlenarmband noch etwas leer? Dann bastelt doch gemeinsam Perlen und befestigt die an eurem Band. Eine Anleitung gibt es von uns.

Wir freuen uns über Fotos eurer selbstgebastelten Perlen in unserer Whatsapp Gruppe!

***Ihr könnt auch gemeinsam ein Kunstwerk entstehen lassen, Anregungen könnt ihr euch gerne bei Projektleitung Gaby holen.***

### ***Erkundungstour***

Macht euch gemeinsam mit Projektleitung Gaby auf den Weg und sucht Biberspuren oder erkundet gemeinsam die Gegend rund um euren Wohnort.

### ***Gemeinsam Zeit verbringen!***

Ihr mögt es lieber ruhiger? Dann ist ein entspannter Filmeabend mit Popcorn und und allem drum und dran genau das Richtige. Macht es euch gemütlich mit Decken und Kissen, quatscht dabei und genießt die gemeinsamen Stunden!

### ***Hellau!***

Fasching steht direkt vor der Tür. Wie wäre es mit einer kleinen Faschingsfeier und einem dazu passenden Gruppenkostüm? Wir freuen uns über eure kreativen Ideen!

### ***Zum Thema Pfadfinder-Know-How:***

#### ***Thinking-Day!***

Jedes Jahr findet am 22.02. der Thinking-Day statt. Der 22. Februar ist ein Gedenktag der Pfadfinderbewegung, an dem an die weltweite Gemeinschaft der Pfadfinder und den gemeinsamen Geburtstag von Robert Baden-Powell, dem Gründer der Pfadfinderbewegung, und seiner Frau Olave, einer einflussreichen Führerin der Pfadfinderinnenbewegung, erinnert wird.

Nehmt als Gruppe teil und gestaltet coole Postkarten, die wieder an andere Pfadfinder\*innen in ganz Deutschland verschickt werden.

#### ***Lagerbauten***

Traditionell veranstalten viele Stämme in den Sommerferien ein Lager für Pfadfinder\*innen. Beispiele für Lagerbauten können sein, ein Bannermast, eine Kohte oder Jurte. Jurten sind (mittel-)große Schwarzzelte, Kohten bestehen aus vier Kohtenblättern und sind achteckig. Ein spannendes Gruppenprojekt wäre es doch, eine Kohte oder Jurte gemeinsam zu bauen.

## Gutschein

Den Gutschein in eurem Starterkit für eine „Besondere Gruppenstunde“ könnt ihr in diesem Schwerpunkt für folgendes Einlösen (alles auch online möglich):

- **Songwriting**
- **Mädchengerechte Räume schaffen**
- **Selbstbestimmung und gleichberechtigtes Leben (mit Videoclips)**
- **Wondergirls, gemeinsam die perfekte Welt gestalten (mit Collagen)**
- **Sticker Workshop zum Thema Machtverhältnisse Männer/Frauen, Geschlechtergerechtigkeit**

Bei Interesse an einem der Angebote (Dauer ist meist länger als eine normale Gruppenstunde), meldet euch bei Gaby oder im Diözesanbüro.

## DV-Aktion – Save the date

Ursprünglich wäre für den zweiten Schwerpunkt ein Aktionstag für Wichtel geplant gewesen. Das Projektteam hat sich aufgrund der aktuellen Lage allerdings dazu entschieden, den Aktionstag in den Sommer zu verlegen. Dies hat den Grund, da man im Sommer etwas im Freien anbieten kann und nicht zwingend auf einen Raum angewiesen ist. Da wir sehr viele Wichtel haben, fanden wir das als beste Lösung. Aufgeschoben ist nicht aufgehoben :) Nichtsdestotrotz wollen wir einen Aktionstag abhalten, weshalb wir diesen für den dritten Schwerpunkt vorziehen. Dieser soll für die Cara-Stufe sein. Daher merkt euch doch schon mal den **29.01.2022** vor. Genauere Infos folgen noch!

## Fotos von Aktionen und Gruppenstunden

Wir wollen untereinander vernetzt bleiben und freuen uns, wenn ihr weitere Ideen für Aktionen zu den Schwerpunkten auch in unsere Whatsapp-Gruppe schreibt oder Bilder und Videos von Gruppenstunden schickt (Achtung: Bitte nur, wenn Bildrechte vorliegen!).

## Kontakt und Ansprechpersonen

Ihr braucht Unterstützung bei der Durchführung, habt Fragen oder es ist etwas unklar?

Dann meldet euch gerne bei unserer Projektleitung Gaby:

Mail: [vetter-loeffert@r-kom.net](mailto:vetter-loeffert@r-kom.net) / Telefon: 09409 /869740 (Anrufe)

/ Handy: 015750776492 (Kurznachricht über Whatsapp)

Sie wird euch jederzeit weiterhelfen und kommt auch gerne für Aktionen zu euch in eure Gruppe!

Viel Spaß im dritten Schwerpunkt,  
euer Projektteam

*Teresa, Ilo, Kathi, Hanna, Steffi und Gaby*

