4. Schwerpunkt: Wohnen & Leben
- Aktionstipps -

Materialvorschläge

- Energiesparzähler
- Das Buch „Einfach Anders Wohnen“ (kann im Diözesanbüro ausgeliehen werden)
- Infos und Material zu den Themen „Technik“ (z.B. Handy, Vergleich Mobilfunkanbieter, Elektroschrott), „Energie“ (z.B. Ökostrom, Stromspartipps) und „Mobilität“ (z.B. Elektroautos, E-Scoooter, Urlaub, Mobil ohne Auto) zu finden auf der Website des BDKJ https://www.kritischerkonsum.de/ mit vielen weiterführenden Links.
- Klima Kollekte zu finden unter https://klima-kollekte.de/
- Infos und Matieral zu den Themen „Mobilität und Reisen“ (z.B. Wintersport, Flugverkehr), „Veranstaltungen und Freizeit“ (z.B. Nachhaltig auf Festivals, Zeltlager) oder „Wirtschaft und Energie“ (z.B. Grüne Banken, Energiewende) zu finden auf https://j-gcl.org/kritischer-konsum/ oder als Podcast „KriKoKo - der Nachhaltigkeitspodcast“ (z.B. auf Spotify).
- Podcast „Der Utopia-Podcast - Einfach nachhaltig leben“ der Onlineplattform „Utopia“ (z.B. auf Spotify, Deezer) mit Folgen zu den Themen „Heizen“ oder „Ökostrom“ und vielem mehr.

Vorschläge für Aktionen

(W=Wichtel, P=Pfadi, C=Caravelle, R=Ranger; Empfehlungen)

Methoden und Ideen für die Gruppenstunden

Berechnet euren Ökologischen Fußabdruck
https://www.fussabdruck.de/fussabdrucktest/#/start/index/

★ ★ ★ *W,P, C,R*

Nehmt euer Handy, gebt euren Standort ein und schaut in Ebay-Kleinanzeigen nach, was in eurem Ort oder eurer Stadt in der Nähe alles verkauft wird. Vielleicht könnt ihr etwas für euren Gruppenraum gebrauchen. Oder habt ihr etwas, das ihr in eurem Gruppenraum nicht mehr gebrauchen könnt, stellt es zum Verkauf in Ebay-Kleinanzeigen. Die Einnahmen könnt ihr in eure Kasse legen und damit Eisessen gehen etc.

★ ★ *W,P, C,R*

Versucht herauszufinden von welchem Stromanbieter euer Gruppenraum Strom bezieht. Ist der Strom aus nachhaltiger Energie wie Sonnen-, Wasser- oder Windenergie gewonnen? Gibt es eine Solaranlage auf dem Dach? Wenn nicht könnt ihr den Vorschlag machen, dass eine montiert wird?

★ ★ ★ *P, C*

Spielt Energiedetektive und messt den Stromverbrauch aller elektrischen Geräte in eurem Gruppenraum. Wieviel Strom braucht euer Handy zum Aufladen? Welche Glühbirnen befinden sich in eurem Gruppenraum? Sehr energiesparend sind LED-Lampen. Eventuell könnt ihr Glühbirnen austauschen.

★ ★ *W,P, C,R*

Urlaubspläne
Wollt ihr in den Ferien wegfahren? Oder findet ihr es auch mal schön daheim zu bleiben und nähere Ziele anzusteuern? Überlegt, wie ein nachhaltiger umweltbewußter Urlaub aussehen kann! ⭐⭐ *P, C*

Lebenstraum
Setzt euch in einen Kreis, schließt für 10 Minuten die Augen und stellt euch vor, wir ihr euch euer Leben später vorstellt. Malt ein Bild und erzählt anschließend dazu. ⭐⭐ *W,P, C,R*

Car-sharing
Das bedeutet Auto-Teilen. In Städten gibt es Möglichkeiten, sich bei Bedarf ein Auto zu leihen, das viele Menschen miteinander nutzen. Denn die meiste Zeit ist ein Auto ein Steh-zeug und kein Fahr-zeug. Viele Menschen in Städten verzichten auf ein eigenes Auto und greifen auf Car-sharing zurück oder fahren mal mit dem Taxi, das ist oft billiger, als sich selbt ein Auto zu kaufen. Stell dir vor es gäbe keine abgestellten Autos mehr in den Städten und jeder Parkplatz wäre eine öffentliche Grünfläche…Für das Diskutieren „Leben ohne Auto" gibt es für alle 2 Sterne. ⭐⭐ *W,P, C,R*

Gold-Handy
Gebrauchte Handy gehören nicht in den Müll.
Du kannst sie für einen guten Zweck spenden:
https://www.missio-hilft.de/mitmachen/aktion-schutzengel/aktionen/handys-spenden/handys-per-post-einsenden/ ⭐⭐⭐ *W,P, C,R*

Traumhaus/-wohnung /-Zimmer malen oder Tiny house nach Vorlage ausmalen
Malt wie ihr leben möchtet, stellt euch die Gemäde gegenseitig vor und hängt eure Kunstwerke im Gruppenzimmer auf, z.B. auf einer Wäscheleine. ⭐⭐⭐ *W*

Ein Haus für Insekten bauen/basteln oder ein Vogelhaus bauen und aufhängen
Baue ein Insektenhaus oder kippe einen Hügel Sand in den Garten. Hier werden sich Wildbienen wohlfühlen. Futterquelle in der Nähe ist natürlich auch wichtig. (weitere Hinweise für den sachgerechten Bau hole dir bei Gaby) ⭐⭐⭐ *W,P, C,R*

Bringe den Sommer in dein Leben
nehmen einen Blumentopf oder Blumenkasten. Zur Not tut´s auch eine große Konservendose mit einem Loch unten drin und pflanze Kräuter oder Wildblumen ein. Am besten welche mit offenen Blüten – da freuen sich die Wildbienen. Vielleicht kannst du auch das Fenster eures Gruppenraumes begrünen oder habt ihr Platz für einen Kräutergarten? ⭐⭐⭐ *W,P, C,R*

Seedbombs
Stellt Seedbombs her. Die Beschreibung dazu findest du im Challange-Block. Und werft sie auf einem kurzen Spaziergang um euren Gruppenraum aus. ⭐⭐ *W,P, C,R*

Unternehmungen außerhalb der Gruppenstunde

Fridays for Future Aktion
Malt Plakate (Anregungen findest du auf dem Challange-Block) und geht auf eine FFF-Demo oder organisiert eine. ★★★ *P, C*

Besucht einen Flohmarkt oder verkauft alte Dinge am Flohmarkt. ★★★ *W,P, C,R*

Gestaltet eine Rallye im Wohnumfeld für die Wichtel. ★★★ *P, C*

Macht eine kleine Fahrradtour rund um euren Gruppenraum. ★★★ *P, C*

Nehmt euch nur ein paar hundert Meter eines Weges in der Nähe eures Gruppenraumes/Wohnumfeldes vor. Geht ganz langsam schweigend und beobachtet ganz genau, was euch alles auffällt. ★★★ *W,P, C,R*

Hast du etwas, das dir wichtig ist, das aber leider kaputt ist? Finde jemanden, der es dir reparieren kann oder erkundige dich nach einem Repair-Cafe. Hier gibt es keinen Kaffee, sondern Menschen, die ehrenamtlich Dinge reparieren. Das spart Ressourcen und Geld. ★★ *P,C*

Besucht ein ‚Urban gardening-Projekt oder einen Gemeinschaftsgarten (z.B. in Regensburg am Grieser Spitz),(wenn ihr es nicht schon gemacht habt). ★★★ *W,P, C,R*

Besichtigt ein Tiny-Haus in Regensburg. Kontakt s.u. ★★★ *W,P, C,R*

Kontakte

Transition Regensburg
Telefon: 0941 3816 2628 (erreichbar zu den angegebenen Zeiten)
E-Mail: info@transition-regensburg.de
Öffnungszeiten der Transition Base: ACHTUNG: Aufgrund der Covid-19-Pandemie bleibt die Transition Base bis auf weiteres geschlossen! Wir sind aber weiterhin per E-Mail für euch erreichbar.

Bunte Gärten Projekt
Dienstag: 10-14 Uhr
Mittwoch: 15-19 Uhr
Donnerstag: 10-14 Uhr

TeilBar – Umsonstladen
Mo, Mi: 16 – 19 Uhr
Sa: 14 – 17 Uhr

Wenn ihr weitere Fragen zur Durchführung habt oder weitere Aktionsvorschläge benötigt, dürft ihr euch jederzeit bei Gaby Vetter-Löffert melden. Sie hilft euch auch bei der Planung und Organisation (z. B Führung buchen) von Ausflügen und hat bei Bedarf weitere wertvolle Tipps für euch (auch zum Einlösen der Sterne).

Viele dieser Ideen könnt ihr auch als digitale Gruppenstunden anbieten, wenn es aufgrund der aktuellen Regelungen oder Hygienekonzepte noch nicht möglich ist Gruppenstunden stattfinden zu lassen.
Gerne dürft ihr euch dazu auch mit Gaby in Verbindung setzten, wenn ihr hier Unterstützung benötigt.

Besuch aus dem Feenreich
Gaby kommt gerne für eine längere Gruppenstunde zu euch und bietet einen Workshop an. Sprecht sie einfach darauf an!
Hier könnt ihr ebenfalls Sterne eintauschen.